



Quem é protegido: toda pessoa com **60 anos ou mais** (Art. 1º). O Estatuto do Idoso passou a se chamar **Estatuto da Pessoa Idosa** (Lei 14.423/2022) — é a mesma lei.

Benefícios por Faixa Etária

A partir de	Principais direitos
60 anos	Prioridade no atendimento; assentos preferenciais; proteção do Estatuto.
60/65 anos*	Transporte coletivo urbano gratuito (*idade conforme legislação local; em muitas capitais, 60).
65 anos	BPC/LOAS (renda familiar por pessoa inferior a ¼ do salário mínimo); gratuidade garantida pela Constituição.
80 anos	Prioridade especial: preferência sobre os demais idosos (Art. 3º, §2º).

10 Direitos Essenciais

- Vida e saúde (SUS integral)
- Alimentação adequada
- Educação, cultura e lazer
- Trabalho e profissionalização
- Previdência social
- Assistência social (BPC/LOAS)
- Habitação
- Transporte
- Liberdade, respeito e dignidade
- Convivência familiar e comunitária

BPC/LOAS em 2026

O BPC equivale a **1 salário mínimo**. Em 2026, o salário mínimo é de **R\$ 1.621,00** (Decreto 12.797/2025) — logo, o **BPC do idoso em 2026 é de R\$ 1.621,00/mês**. Solicite pelo Meu INSS (app/site) ou 135.

Sofreu ou presenciou violência contra idoso?

Disque 100 (Direitos Humanos) — anônimo e gratuito · **190** (Polícia) em emergência · **Ministério Público** e **Delegacia do Idoso**. Abandono, maus-tratos e apropriação de bens são **crimes**.